

Инструкция
по профилактике новой коронавирусной инфекции
для работников ИЭОПП СО РАН

В целях предотвращения заражения и распространения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) всем работникам Института необходимо соблюдать следующие меры:

1. В общественных местах носить средства индивидуальной защиты (маски, печатки).
2. Соблюдать респираторную гигиену (кашляя или чихая, прикрывать рот и нос салфеткой, затем выкидывать ее в контейнер для мусора, имеющий крышку. После этого мыть руки с мылом и обрабатывать их антисептиком).
3. Регулярно мыть руки с мылом и обрабатывать их антисептиками и дезинфицирующими средствами, особенно после улицы, контактов с другими людьми, посещения туалета.
4. Воздерживаться от прикосновений к глазам, рту и носу, особенно невымытыми руками.
5. Регулярно проветривать рабочие помещения (не реже одного раза в два часа).
6. Соблюдать чистоту на рабочих местах и дезинфицировать поверхности, к которым часто прикасаетесь (мобильные телефоны, оргтехника, клавиатура, рабочий стол и др.).
7. Не принимать пищу на рабочих местах.
8. При общении с другими людьми соблюдать социальную дистанцию в 1-1,5 метра.
9. Ограничить использование приветственных и прощальных ритуалов, подразумевающих тесный контакт между людьми (объятия, рукопожатия и др.).
10. Ежедневно самостоятельно измерять температуру тела (помимо обязательного ее измерения при входе в Институт).
11. При обнаружении у себя симптомов вирусной инфекции (повышенная температура тела, головная боль, мышечная слабость, кашель, чихание и пр.), незамедлительно сообщать об этом непосредственному руководителю, в отдел кадров, покинуть Институт и обратиться к врачу (вызвать врача на дом).
12. В случае болезни сократить до минимума контакты с окружающими, особенно с лицами пожилого возраста и лицами, имеющими хронические заболевания.
13. При возвращении из страны (в том числе родных и близких, с которыми проживаете), где зарегистрированы случаи заражения коронавирусной инфекцией (COVID-19), оперативно проинформировать об этом непосредственного руководителя, отдел кадров и соблюдать режим самоизоляции на протяжении 14 календарных дней.